

# ASPERGER Y FAMILIA



Una intervención necesaria

# La persona asperger y su entorno

- ESCUELA



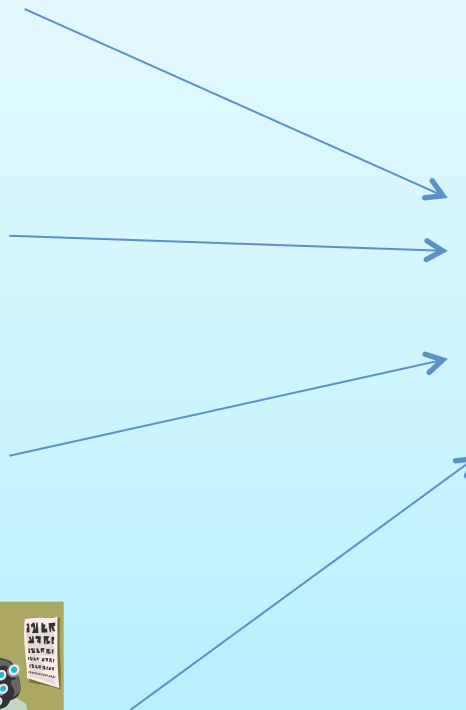
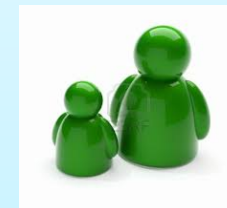
- BARRIO



- FAMILIA



- ESPECIALISTAS

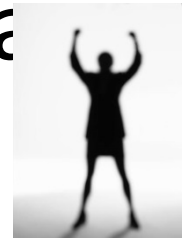


# características de una familia asperger



- Unidas por el amor
- Relaciones interpersonales interferidas por una comunicación deficiente e inhabilidad social.
- Falta de códigos comunes.
- Necesidad de reinstalar dinámicas comunicacionales nuevas.
- Terapia individual a cada miembro.
- Un cuidador informal.

# Objetivos de una terapia para una familia asperger



- Revivenciar el amor como razón de la unidad familiar.
- Capacitar a los miembros en un estilo sano de comunicación.
- Construcción de un código común.
- Revitalizar los ritos al interior de la familia.
- Intervención terapéutica a cada miembro.
- Empoderamiento del cuidador informal.

# Procesos involucrados

- Reeditar historia familiar
- Trabajo de la memoria a través de fotos y relatos de los más viejos.
- Estructurar mediante horarios y cronogramas actividades diarias comunes.
- Reflexión sobre los espacios personales.
- Incorporación y construcción de códigos comunes.

# Estrategias aplicadas en casos reales

- El árbol genealógico.
- Método metalinguístico.
- Formación de red de apoyo familiar.



# El cuidador informal como eje de la terapia

- Empoderamiento del cuidador informal.
- Líder que dirige la estrategia de intervención.
- Relevamiento del cuidador informal en sus “tiempos fuera” para fomentar el autocuidado.
- Contención emocional de los otros miembros.
- Formación de la red de apoyo a través de su rol de “relacionador público”

# La mediación con la escuela y los grupos de pares

- Formación de la red de apoyo dentro de la escuela: búsqueda de profesor tutor.
- Organización de actividades sociales al interior del hogar con compañeros de clases y sus padres.
- Sensibilización de los padres de los compañeros de curso.
- Sensibilización de la comunidad escolar a la inclusión y a la diversidad.



# CONCLUSIONES

- Necesidad de capacitación de la familia y su entorno.
- Formación de una identidad familiar.
- Coordinación de los especialistas para evitar el estrés del cuidador informal.
- Elevar calidad de vida del cuidador informal.
- Formación de la red de apoyo.